



Fédération québécoise de sports électroniques
3714 rue Wellington
Verdun, QC, H4G 1V2

À Montréal
Le 19 mai 2022

Pour une pratique saine et équilibrée des jeux vidéo

À l'attention des parents d'élèves et des professeurs des écoles secondaires,

Les jeunes jouent aux jeux vidéo, certains souhaitent pousser leur passion plus loin et participer à des compétitions. Pour réussir, ils et elles devront faire preuve de rigueur et devront s'entraîner pour développer des habiletés particulières : c'est ce que nous appelons le sport électronique. Bien que pour plusieurs le concept semble tout nouveau, il existe depuis près de 25 ans, ce n'est pas une mode, c'est une tendance de fond. **Comme société, nous devons collectivement encadrer cette pratique pour éviter les dérives et les blessures.**

Qu'est-ce que la [Fédération québécoise de sports électroniques \(FQSE\)](#) ?

Fondée en 2016, la FQSE est un organisme à but non lucratif (OBNL) qui a pour mission de favoriser le développement et l'épanouissement des cyberathlètes. Pour réaliser notre objectif, nous faisons la promotion de la pratique saine, inclusive et responsable du sport électronique.

Concrètement, pour offrir un encadrement sain, sécuritaire et une vie équilibrée, nous travaillons avec le personnel des établissements scolaires, des spécialistes en santé et nutrition et des entraîneur-e-s. Nos ligues sont supervisées par des officiel-le-s (arbitres) et des commissaires. De plus, comme pour le sport traditionnel, nous exigeons des jeunes qui participent à l'une de nos ligues une réussite scolaire et un entraînement physique.

Nous avons mis en place :

- La [Ligue secondaire de sports électroniques \(LSSE\)](#) qui regroupe plus de 15 écoles secondaires ;
- La [Ligue collégiale de sports électroniques \(LCSE\)](#) en partenariat avec la *Fédération des cégeps* et qui regroupe plus de 550 collégiens répartis dans 37 cégeps ;
- Un [microprogramme en développement du sport électronique](#) avec l'*Université du Québec à Trois-Rivières* (UQTR) ;
- Un tournoi au niveau universitaire et bientôt une ligue universitaire.

Nous serions heureux de répondre à vos questions et favoriser une pratique responsable du sport électronique pour les jeunes Québécoises et Québécoises.

Cordialement,

Louis-David Lalancette-Renaud,
Président de la FQSE
president@esportsquebec.ca